

essence

MEDICINA CHINA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL TRATAMIENTO CON MEDICINA CHINA

NOMBRE..... APELLIDOS.....
DNI.....

Como paciente, tienes derecho a conocer el procedimiento al cual va serás sometida así como a las complicaciones que ocasionalmente se pudieran presentar. Este documento intenta explicarte todas estas cuestiones; léelo atentamente y consulta cualquier duda que se te plantee.

1.- PROCEDIMIENTO

La consulta de Psiconeuroinmunología (PNI) tiene como objetivo identificar desequilibrios en la interacción entre los sistemas nervioso, inmune, hormonal y digestivo, así como las influencias psicosociales y ambientales que puedan estar afectando su salud. El procedimiento diagnóstico y terapéutico incluye las siguientes etapas:

1.1. Recopilación de información clínica:

Durante la consulta inicial, se realizará una entrevista exhaustiva para recabar información sobre:

- Antecedentes médicos y familiares relevantes.
- Historia clínica detallada, incluyendo hábitos alimenticios, patrones de sueño, nivel de actividad física y factores de estrés psicosocial.
- Estado emocional y factores psíquicos asociado

1.2 Evaluación de datos objetivos:

- Interpretación de análisis clínicos previos (sanguíneos, hormonales, estudios de microbiota intestinal u otros).
- Si es necesario, se recomendarán pruebas complementarias específicas, como análisis de cortisol, vitaminas y minerales, perfil inmunológico, marcadores inflamatorios o test de sensibilidad alimentaria.

1.3 Identificación de patrones de desregulación:

Con base en la información recopilada, se integrará una visión sistémica que permita identificar desregulaciones y sus posibles causas. Este enfoque considera la influencia bidireccional entre los sistemas fisiológicos y los factores emocionales o ambientales.

1.4 Propuesta de intervención personalizada:

Una vez identificados los desequilibrios, se diseñará un plan de intervención que puede incluir:

- Pautas alimentarias: Se ofrecerán recomendaciones basadas en evidencia científica, ajustadas a las necesidades específicas del paciente.
- Plan de suplementación: Según los objetivos terapéuticos, se sugerirán suplementos como adaptógenos, probióticos, vitaminas o minerales, entre otros, siempre fundamentados en la PNI.
- Modificaciones en el estilo de vida: Indicaciones sobre manejo del estrés, mejora de la calidad del sueño y estrategias de actividad física.
- Técnicas de regulación emocional: Ejercicios prácticos para fomentar la conexión entre mente y cuerpo, como respiración consciente, mindfulness o similares.

1.5 Seguimiento y ajuste del tratamiento:

Se programarán consultas de seguimiento para evaluar el progreso, resolver dudas y ajustar las intervenciones según la evolución del paciente. La PNI prioriza la personalización del tratamiento, adaptándose a los cambios en las necesidades individuales.

essence

MEDICINA CHINA

Por otro lado, la consulta de la Medicina China se recogen todos los datos clínicos relacionados con su dolencia, después se clasifican y se analizan para diferenciar el síndrome al que pertenece dicha dolencia.

Una vez identificado el síndrome, se definirá el principio terapéutico y se diseñará el tratamiento más adecuado. Este se basará en la prescripción de fitoterapia tradicional china, complementada con recomendaciones personalizadas sobre estilo de vida y pautas alimentarias, alineadas con las características del síndrome diagnosticado.

2. LIMITACIONES DEL PROCEDIMIENTO

Este enfoque no reemplaza el diagnóstico o tratamiento médico convencional. Se recomienda que el paciente continúe con el seguimiento médico habitual y comunique cualquier cambio en su estado de salud.

3. ¿QUÉ PUEDE ESPERAR DEL TRATAMIENTO?

El tratamiento basado en la Psiconeuroinmunología (PNI) y la Medicina Tradicional China (MTC) tiene como objetivo promover la mejora del equilibrio entre los sistemas nervioso, inmune, hormonal y digestivo, abordando de manera integral las posibles causas de sus síntomas o afecciones.

Este enfoque terapéutico se caracteriza por ser personalizado y adaptativo, considerando sus antecedentes médicos, hábitos de vida y estado emocional. Durante el proceso, puede esperar:

1. Evaluación integral y recomendaciones personalizadas:

Un análisis detallado de su estado de salud, integrando aspectos físicos, emocionales y ambientales.

Indicaciones específicas relacionadas con alimentación, manejo del estrés, actividad física, suplementación y otros hábitos de vida.

2. Intervenciones basadas en evidencia científica:

Todas las recomendaciones y pautas se fundamentarán en principios avalados por estudios científicos y en la experiencia clínica del profesional, adaptadas a sus necesidades particulares.

3. Proceso gradual y colaborativo:

El tratamiento requiere su participación activa para implementar las recomendaciones en su vida cotidiana. Los resultados pueden variar según factores como la constancia, la adherencia a las pautas indicadas y las condiciones de salud preexistentes.

Es importante tener en cuenta que la PNI y la MTC no ofrecen soluciones inmediatas, sino un proceso progresivo de mejora que busca establecer bases sólidas para un estado de salud óptimo a largo plazo.

4. Seguimiento y ajustes en el tratamiento:

Durante el período de intervención, se realizarán consultas de seguimiento para evaluar su evolución y ajustar las recomendaciones según sea necesario.

Es fundamental comprender que este enfoque terapéutico complementa, pero no sustituye, el tratamiento médico convencional. Por tanto, se recomienda que mantenga un seguimiento regular con su médico de cabecera u otros especialistas que puedan estar involucrados en su atención sanitaria.

essence

MEDICINA CHINA

4. GESTIÓN DE LAS CANCELACIONES Y DEL TIEMPO DE VISITA

Al reservar una cita, como paciente asumes el compromiso de ocupar ese tiempo de nuestra agenda profesional, y nosotros de estar disponibles para ti y tus necesidades durante esa franja horaria. Una cancelación sin previo aviso supone una pérdida para los terapeutas, ya que muchas veces no nos es posible reasignar ese espacio a nadie más. Al firmar este documento aceptas el compromiso de hacerte cargo de tu reserva y que en el caso de no poder avisar con un mínimo de 24 horas de antelación antes de la hora de la visita, deberás abonar el precio de la misma. En el caso de tener un pack de visitas, se descontará la sesión dándose por realizada.

Por nuestra parte, nos comprometemos a respetar tu tiempo, atenderte con la máxima puntualidad posible, y a que la duración de las sesiones sea de una hora (en el caso de los seguimientos), para que puedas organizar tu tiempo y saber cuando entras y cuando sales de nuestra consulta.

Es por esta razón que en el caso de acudir a la consulta con retraso, tendremos que descontar el tiempo de retraso al tratamiento.

5. COMUNICACIÓN CON LOS TERAPEUTAS

El uso de medios de comunicación instantánea como WhatsApp o mensajes sms están exclusivamente dedicados a la gestión de la agenda y programación de visitas, nunca para transmitir información de diagnóstico, tratamiento o para la transmisión de cualquier información sensible de cada paciente. En el caso de que necesites compartir cierta información relevante para tu tratamiento, tendrás que realizar una sesión de seguimiento o, si es una urgencia, la comunicación será a través de una llamada telefónica o por correo electrónico.

6. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

En....., a de..... de.....

PACIENTE

Yo, D/Dña , con DNI
núm.....

He leído la hoja de informativa que me ha sido entregada. He comprendido las explicaciones que se me han facilitado y se me han aclarado todas las dudas y preguntas que he planteado. También comprendo que, en cualquier momento, y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar el consentimiento que ahora presto. Por ello, manifiesto que me considero satisfecho/a con la información recibida y que comprendo la indicación y los riesgos de este procedimiento.

Declaro haber facilitado con sinceridad y veracidad todos los datos sobre mi estado físico y de salud de mi persona / del tutelado, que pudieran afectar a los tratamientos que me van a realizar.

Y en tales condiciones, CONSIENTO que se realice el tratamiento con PNI y Medicina China. Fdo.:

Ei/La paciente

TERAPEUTAS

Los terapeutas en Medicina China Sara Banal Fernández, con DNI núm 77790074-A y Diego Martín Rossi Casal, con DNI núm 21768359-D, declaramos haber facilitado al paciente y/o al representante legal toda la información necesaria para la realización de los tratamientos en PNI y Medicina China indicados en el presente documento y declaro haber tomado todas las precauciones necesarias para su correcta aplicación.

Fdo:

Ei/La terapeuta

essence

MEDICINA CHINA

CONSENTIMIENTO DE LOS PACIENTES EN MATERIA DE PROTECCIÓN DE DATOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos (RGPD), se le informa de lo siguiente:

DATOS PERSONALES OBJETO DE TRATAMIENTO: El tratamiento de fertilidad que usted solicita a SARA BANAL y DIEGO ROSSI requiere el tratamiento de los datos personales relativos a su identidad, NIF, domicilio, teléfono, correo electrónico y salud. No se recabarán datos personales que no sean necesarios para el tratamiento solicitado.

FINALIDAD DEL TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES: Sus datos personales serán tratados para prestar el servicio que usted solicita de SARA BANAL y DIEGO ROSSI. Adicionalmente, utilizaremos sus datos para enviarle comunicaciones sobre tratamientos o consejos terapéuticos que puedan resultar de su interés por estar vinculados con el tratamiento solicitado. En ningún caso se utilizarán sus datos para remitirle comunicaciones comerciales no relacionadas con el objeto del tratamiento.

CESIÓN DE DATOS A TERCEROS: No se cederán sus datos a terceros sin su consentimiento, con la única excepción de (i) los terceros encargados de proporcionar servicios de contabilidad, informáticos o tecnológicos a SARA BANAL y DIEGO ROSSI, respecto de los que se ha verificado su cumplimiento y pleno sometimiento al RGPD; y (ii) las cesiones que sean necesarias para cumplir con una obligación legal.

CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS: SARA BANAL y DIEGO ROSSI se comprometen a tratar sus datos personales con la más estricta confidencialidad y le informan de que adoptan todas las medidas de seguridad necesarias para cumplir con tal compromiso.

FINALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO DE DATOS: A la finalización del servicio solicitado por cualquier causa sus datos se archivarán y bloquearán para evitar ulteriores utilidades, conservándolos únicamente a efectos de eventuales obligaciones legales durante un periodo máximo de cinco (5) años. A la finalización de dicho periodo, sus datos se eliminarán definitivamente de todos los archivos físicos e informáticos de SARA BANAL y DIEGO ROSSI.

EJERCICIO DE DERECHOS: Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, portabilidad y si procede limitación de los datos incorporados en el tratamiento en cualquier momento, enviando un correo electrónico a sara@essencemtc.com, identificándose adecuadamente y especificando el derecho que ejercita. Nosotros responderemos a su solicitud con la mayor prontitud posible y, en todo caso, en el plazo máximo de un (1) mes.

Como muestra de conformidad al tratamiento de sus datos personales en los términos indicados anteriormente, se le solicita la firma del presente documento informativo:

Fdo

El/La Paciente

: Fecha:

essence

MEDICINA CHINA

CONSENTIMIENTO DE LOS PACIENTES EN MATERIA DE PROTECCIÓN DE DATOS - ENVÍO DE NEWSLETTER -

Tus datos nos importan, y queremos que estén seguros. Essence Medicina China SARA BANAL & DIEGO ROSSI usarán la información que nos acabas de proporcionar (correo electrónico y nombre) para enviarte únicamente información en relación con este proyecto. Confirma explícita- mente que nos das permiso para enviarte información a través de:

CORREO ELECTRÓNICO:

Por ello, te informamos que los datos que nos facilitas serán tratados por el equipo de essence, como responsable de la web, con el fin de enviarte contenido de valor e información comercial relacionada con nuestros productos y servicios por cualquier medio. Los datos proporcionados se conservarán mientras no solicites el cese de la actividad. Los datos no se cederán a terceros, salvo en los casos en que exista una obligación legal. La legitimación se obtiene mediante el consentimiento por parte del interesado. Por supuesto, en cualquier momento, podrás ejercer tus derechos de acceso, rectificación, limitación y suprimir los datos a través de los emails o mediante sara@essencemtc.com, así como el derecho de presentar una reclamación ante la autoridad de control en agpd.es. Puedes encontrar información adicional en relación a los datos personales en nuestra política de privacidad.

Fdo

El/La Paciente